

Grupo de Apoyo Para Padres



Horario: **2019 - 2020** 25 de Julio, 29 de Agosto, 26 de Septiembre, 24 de Octubre, 21 de Noviembre, 19 de Diciembre, 30 de Enero, 27 de Febrero, 19 de Marzo, 30 de Abril, 28 de Mayo

Hora: 6:00 – 7:30 p.m.

Lugar: Gail Borden Public Library | Story Time Room
270 N. Grove Avenue | Elgin, IL 60120

Para: Padres/Acudientes con niños con impedimentos visuales
(desde nacimiento hasta los 18 años)

Costo: Los niños y sus hermanos están invitados a asistir. Se provee cuidado de niños. Este programa se ofrece GRATUITO con la preinscripción pero el espacio es limitado.

Dirigido por Shelle Hamer, M.Ed, MA, y Marla Garstka, MA, este grupo brindará a los padres la oportunidad de conectarse, aprender y platicar en un entorno social:

- **Adaptarse al diagnóstico de su hijo/a: Trabajando sentimientos de culpa, ira, impotencia y aislamiento**
- **Lograr una actitud positiva**
- **Lidiar con desafíos en curso**
- **Recibir el apoyo de personas que entienden lo que estás/están travesando**



The Chicago
Lighthouse
NORTH

El espacio es limitado – Se requiere inscribirse previamente

Para obtener más información o para inscribirse,
por favor póngase en contacto con Shelle Hamer:
shelle.hamer@chicagolighthouse.org or (847) 510-2055

Parent Support Group



Schedule: **2019 - 2020** July 25, Aug. 29, Sept. 26, Oct. 24, Nov. 21,
Dec. 19, Jan. 30, Feb. 27, March 19, April 30, May 28

Time: 6:00 – 7:30 p.m.

Location: Gail Borden Public Library | Story Time Room
270 N. Grove Avenue | Elgin, IL 60120

For: Parents/caregivers of children with visual Impairments (birth - 18)

Fee: Children/siblings invited to attend. Childcare is provided.

This program is offered **FREE of charge with pre-registration**
but **space is limited**.

Led by Shelle Hamer, M.Ed, MA, and Marla Garstka, MA, this group will provide parents the opportunity to connect, learn, and discuss in a social setting:

- **Adjust to your child's diagnosis: Working through feelings of grief, anger, guilt, helplessness, and isolation**
- **Achieve a positive attitude**
- **Cope with ongoing challenges**
- **Receive support from people that understand what you are going through**



The Chicago
Lighthouse
NORTH

Space is limited – pre-registration is required.

For more information, or to register, please contact
shelle.hamer@chicagolighthouse.org or (847) 510-2055.